

پنومونی



تهیه و تنظیم:

پریسا میرزائی کارشناس پرستاری

زیر نظر:

جناب دکتر ناظمیه

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

گروه هدف: بیماران بستری در بخش و همراهان

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

منابع:

کتاب برونرسودارث

شماره تماس واحد مربوطه بیمارستان امام رضا (ع) ICU

ریه

۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

آدرس سایت

imamreza.tbzmed.ac.ir

- شما می توانید برای تخفیف درد یا کنترل تب (تحت نظر پزشک) از استامینوفن و ایبوپروفن استفاده کنید
- در صورتی که حساسیت به آسپیرین یا داروهای مو سوم به NSAIDT ، دیکلوفناک، ناپروکسن، سلکسیب مفنامیک اسید یا ایندومتاسین دارید، نباید از پروفن استفاده کنید. استفاده از ضدسرفه توصیه نمی شود چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است.
- به اندازه کافی استراحت کنید.
- هوای اتاق مرطوب باشد.
- دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید.
- مایعات فراوان بنوشید.
- نوشیدنی لیوانی شربت گرم حاوی عسل و لیمو بهتر است.

پنو مونی

پنومونی عبارتست از التهاب حاد ریه ها ناشی از عفونت

انواع پنومونی:

۱. پنومونی ناشی از جامعه ۲. پنومونی ناشی از بیمارستان
وسایر مراکز مراقبتهای پرستاری

شیوع:

بیماری بسیار شایعی است که میلیون ها نفر در سراسر جهان را تحت تأثیر قرار می دهد. و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد علیرغم پیشرفتهای فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیکهای قوی به موجب مرگ میلیونها نفر در سراسر جهان می شود.

نکته: علائم پنومونی در عرض ۴۸-۲۴ ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود.

علل وجود آورنده پنومونی:

انواع مختلفی از باکتریها و ویروسها و قارچها می توانند موجب پنومونی و عفونت ریه شوند.

وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می توانند عامل پنومونی باشند.

مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را بالا می برد:

کشیدن سیگار یا استنشام هوای آلوده بدنبال ضربات و جراحی سرطان دهان گلو و گردن اختلالات مغزی مثل: سکتة مغزی و زوال عقل بیماریهای قلبی ، دیابت - سیروز کبدی . بیماری مزمن ریه .

علائم و نشانه های بیماری:

سرفه: که ممکن است خشک و یا همراه با خلط غلیظ زردسبز، قهوه ای یا همراه با رگه

های خونی باشد. تنفس مشکل : ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در مواقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس شود.

- بی اشتهايي - ضربان قلب تند - تب یا لرز شدید - درد قفسه سینه - احساس ضعف عمومی

علائم کمتر شایع:

- سرفه خونی - سردرد

- ضعف مفرط

- تهوع یا استفراغ

- درد مفاصل و عضلات

- تنفس صدادار

- گیجی و کاهش سطح هوشیاری (بویژه در افراد مسن)

درمان بیماری:

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد

درمان در منزل

۱. رعایت بهداشت: پوشاندن صورت و بینی به هنگام

عطسه و سرفه و دور انداختن سزيع دستمال کاغذی

استفاده شده چون میکروبها می توانند تا چندین ساعت

خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند. شستن مرتب

دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران

۲. اقدام به واکسیناسیون ببر علیه آنفولانزا و پنومونی به

ویژه در مورد افراد پرخطر (آسمی ها، دیابتی ها، کسانی که

پیوند عضو داشته اند، مبتلایان به آمفیزم)

آموزش خودمراقبتی:

- ۲-۳ بار در ساعت پشت سرهم دوبار تنفس عمیق

بکشید

- استفاده از بخورد گرم

- تهویه مناسب محل کاو زندگی

- داشتن تغذیه سالم

- کشیدن سیگار ، مصرف الکل و تزریق

مواد مخدر خطر ابتلا به پنومونی را افزایش میدهد.